Nº pe	ецептуры.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая
Наим	менование					ценность
		Г	Γ	Г	Γ	ккал
	День	первый				T
	3a	втрак	1	ı		
168	Каша манная молочная	200	5,03	10,16	25,55	213,70
3	Бутерброд с сыром российским	50	5,8	8,3	14,83	157,00
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,8
915	Апельсин	140	0,09	0,20	8,10	43,00
	Итого:		8,12	11,52	70,19	582,34
400		Обед	0.50		4= 44	104.75
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75
309	Изделия макаронные отварные	200	6,8	20,00	38,00	269,20
234	Котлеты или биточки рыбные	100	37,23	6,63	13,8	192,28
833	Соус красный основной	50	0,39	1,12	3,05	23,67
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,5	60,4
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого:		52,58	35,22	133,69	895,70
Итого	о за день:		60,70	46,74	203,88	1478,04
		ь второй втрак				
173	Каша вязкая на молоке( из хлопьев овсяных)	200	7,94	9,24	33,72	250,18
209	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
377	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20
3,,,	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,8
Итого	·	10	16,08	15,00	70,68	483,18
		) Обед			,	100,20
102	Суп картофельный с бобовыми	250	8,99	2,33	24,15	153,63
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,5	8,12	51,52	325,00
267	Шницель	100	15,55	11,55	15,70	228,75
833	Соус красный основной	50	0,39	1,12	3,05	23,67
23	Салат из свежих помидор с луком	100	1,13	6,19	4,72	79,10
648	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	21,36	86,38
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80
	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого:		41,74	30,75	150,94	1047,73
Итого	о за день		57,82	45,75	221,62	1530,91
	Де	нь третий	í	•		
	3	автрак				
168	Каша вязкая на молоке рисовая	210	3,09	4,07	36,98	197,00
2	Хлеб пшеничный с маслом	60	3,7	8,5	26,25	155,00
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84
338	Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00
	Итого:		8,29	13,07	100,21	511,84
	0	бед				
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,89	8,49	84,75
312	Пюре картофельное	200	4,44	5,12	28,78	179,34
268	Биточки	100	15,55	11,55	15,70	228,75
20	Салат из свежих огурцов	100	0,76	6,09	2,38	67,3
407	Нектар фруктовый	100	1,00	0,10	10,10	46,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого:		27,62	29,13	95,89	757,34

Итог	о за день		35,91	42,2	196,10	1269,18
		нь четвер	тый			
		Завтрак	1		T	1
182	Каша пшенная молочная	200	7,78	7,30	40,18	257,92
3	Бутерброд с сыром российским	50	5,8	8,3	14,83	157,00
377	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20
015	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,8
915	Мандарин <b>Итого:</b>	100	0,80	0,20	7,50	38,00
		 бед	17,42	31,80	99,17	622,92
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,50
171	Каша рассыпчатая рисовая	200	4,8	5,76	50,04	271,4
246	Гуляш	100	12,55	12,99	4,01	182,25
24	Салат из капусты с помид. и огурцами	100	1,44	5,13	4,71	71,85
389	Сок фруктовый	200	2,00	0,20	20,20	92,00
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого:		26,72	30,37	234,65	871,20
Итог	о за день		44,14	62,17	333,82	1494,12
	Д	ень пяты	<u>——</u>			
		Завтрак				1
223	Запеканка из творога с повидлом	100	17,96	11,43	20,14	255,22
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84
2	Хлеб пшеничный с маслом	60	3,7	8,5	26,25	155,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:		22,06	20,33	72,17	521,06
		Обед	1	T = = =	T	T
101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	1,98	2,74	14,58	90,75
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,5	8,12	51,52	325,00
267	Котлета	100	15,55	11,55	15,70	228,75
833 71	Соус красный основной	50 100	0,39	1,12	3,05	23,67
645	Овощи натуральные свежие Кисель фруктовый	200	2,00 0,62	0,80	4,60 38,24	42,00 154,66
043	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого:	20	36,16	25,77	158,13	1016,03
Итог	о за день		58,22	46,1	230,30	1537,09
		нь шесто	-		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	•
		Завтрак				
168	Каша манная молочная	200	5,03	10,16	25,55	213,70
382	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
3	Бутерброд с сыром российским	50	5,8	8,3	14,83	157,00
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,8
915	Апельсин	140	0,09	0,20	8,10	43,00
	Итого:		17,44	23,54	94,53	506,70
		Обед	Т_	П	T	T
103	Суп картофельный с макаронными изделиями		2,69	2,84	17,14	104,75
309	Изделия макаронные отварные	200	6,8	20,00	38,00	269,20
234	Котлеты или биточки рыбные	100	37,23	6,63	13,8	192,28
833	Соус красный основной	50	0,39	1,12	3,05	23,67
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,5	60,4
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40
Итог	Итого:		52,58 7,02	35,22	133,69	895,70 1402,40
MILOL	о за день:	OUL 60 5: 5		58,76	228,22	1402,40
	Д	ень седы	иой			

		завтрак				
173	Каша вязкая на молоке( из хлопьев овсяных)	200	7,94	9,24	33,72	250,18
209	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
377	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20
311	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,8
	Итого:	10	16,08	15,00	70,68	483,18
		 Обед	10,00	13,00	70,00	403,10
102	Суп картофельный с бобовыми	250	8,99	2,33	24,15	153,63
312	Пюре картофельно	200	4,44	5,12	28,78	179,34
312	Шницель	100	15,55	11,55	15,70	228,75
833	Соус красный основной	50	0,39	1,12	3,05	23,67
23	Салат из свежих помидор с луком	100	1,13	6,19	4,72	79,10
638	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	21,36	86,38
-	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого:	1	34,68	27,75	128,20	902,07
Итог	о за день		50,76	42,75	198,88	1385,25
		ь восьмо			· · ·	
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	втрак				
168	Каша вязкая на молоке рисовая	210	3,09	4,07	36,98	197,00
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84
2	Хлеб пшеничный с маслом	60	3,7	8,5	26,25	155,00
338	Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00
	Итого:		8,29	13,07	100,21	511,84
		Обед				<u> </u>
88	Щи из свежей капусты	250	1,75	4,89	8,49	84,75
171	Каша рассыпчатая рисовая	200	4,8	5,76	50,04	271,4
268	Биточки	100	15,55	11,55	15,70	228,75
20	Салат из свежих огурцов	100	0,76	6,09	2,38	67,3
407	Нектар фруктовый	100	1,00	0,10	10,10	46,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого		27,98	29,77	117,15	849,40
Итог	о за день		36,27	42,84	217,36	1361,24
	День	девятый				
		втрак				T-
182	Каша пшен молочная	200	7,78	7,30	40,18	257,92
3	Бутерброд с сыром российским	50	5,8	8,3	14,83	157,00
377	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,8
915	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00
	Итого:	<u> </u>	17,42	31,80	99,17	622,92
-		бед	1		T	1
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,50
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,5	8,12	51,52	325,00
246	Гуляш	100	12,55	12,99	4,01	182,25
24	Салат из капусты с помид. и огурцами	100	1,44	5,13	4,71	71,85
389	Сок фруктовый	200	2,00	0,20	20,20	92,00
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40
14	Итого		33,42	32,73	236,13	924,80
ИТОГ	о за день		50,84	64,53	335,30	1547,72
		десятый трак				
223		<b>трак</b> 100	17.06	11 //2	20.14	255 22
223	Запеканка из творога с повидлом  Хлеб пшеничный с маслом	60	17,96 3,7	11,43 8,5	20,14 26,25	255,22 155,00
376		200	0,00	0,00		63,84
3/0	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	03,04

338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
220	Итого:	100	<b>22,06</b>	<b>20,33</b>	<b>72,17</b>	<b>521,06</b>
		<u> </u>	22,00	20,33	72,17	521,00
101	Обе	250	1.00	2.74	14 50	00.75
101 312	Суп картофельный с рисовой крупой Пюре картофельное	200	1,98 4,44	2,74 5,12	14,58 28,78	90,75 179,34
267	Котлета	100	15,55	1	15,70	228,75
833	Соус красный основной	50	1	11,55 1,12		
71		100	0,39 2,00	0,80	3,05 4,60	23,67
645	Овощи натуральные свежие Кисель фруктовый	200	0,62	1		42,00 154,66
043		40	1	0,06	38,24	
	Хлеб из муки пшеничной	20	3,00 1,12	1,16	20,56	104,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	29,10	0,22 <b>22,77</b>	9,88 <b>135,39</b>	46,40 <b>870,37</b>
Итого Итого за день			51,16	43,10	207-56	1391,43
71101		∟ ь одинна		43,10	207-30	1331,43
		в одинно втрак	дцатый			
168	Каша манная молочная	200	5,03	10,16	25,55	213,70
3	Бутерброд с сыром российским	50	5,8	8,3	14,83	157,00
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84
3,0	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,8
915	Апельсин	140	0,09	0,20	8,10	43,00
313	Итого:	1.0	8,12	11,52	70,19	582,34
		ед		,	,=-	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75
309	Изделия макаронные отварные	200	6,8	20,00	38,00	269,20
234	Котлеты или биточки рыбные	100	37,23	6,63	13,8	192,28
833	Соус красный основной	50	0,39	1,12	3,05	23,67
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,5	60,4
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80
	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого:		52,58	35,22	133,69	895,70
Итог	о за день:		60,70	46,74	203,88	1478,04
	День	двенади	атый	•		
	Завт	рак				
173	Каша вязкая на молоке( из хлопьев овсяных)	200	7,94	9,24	33,72	250,18
209	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
377	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,8
	Итого:		16,08	15,00	70,68	483,18
	06					
102	Суп картофельный с бобовыми	250	8,99	2,33	24,15	153,63
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,5	8,12	51,52	325,00
267	Шницель	100	15,55	11,55	15,70	228,75
833	Соус красный основной	50	0,39	1,12	3,05	23,67
23	Салат из свежих помидор с луком	100	1,13	6,19	4,72	79,10
638	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	21,36	86,38
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого:		41,74	30,75	150,94	1047,73
Итог	о за день		57,82	45,75	221,62	1530,91
		ь тринад	цатый			
100		автрак	2.00	4.07	26.00	107.00
168	Каша вязкая на молоке рисовая	210	3,09	4,07	36,98	197,00
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84
2	Хлеб пшеничный с маслом	60	3,7	8,5	26,25	155,00
338	Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00
L	Итого:		8,29	13,07	100,21	511,84

		Обед				
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,89	8,49	84,75
312	Пюре картофельное	200	4,44	5,12	28,78	179,34
268	Биточки	100	15,55	11,55	15,70	228,75
20	Салат из свежих огурцов	100	0,76	6,09	2,38	67,3
407	Нектар фруктовый	100	1,00	0,10	10,10	46,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого:		27,62	29,13	95,89	757,34
Итог	о за день		35,91	42,2	196,10	1269,18
		День четы	рнадцать	ый	•	
		Завтрак				
182	Каша пшенная молочная	200	7,78	7,30	40,18	257,92
3	Бутерброд с сыром российским	50	5,8	8,3	14,83	157,00
377	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	16,10	65,20
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,8
915	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00
	Итого:		17,42	31,80	99,17	622,92
		Обед				•
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,50
171	Каша рассыпчатая рисовая	200	4,8	5,76	50,04	271,4
246	Гуляш	100	12,55	12,99	4,01	182,25
24	Салат из капусты с помид. и огурцами	100	1,44	5,13	4,71	71,85
389	Сок фруктовый	200	2,00	0,20	20,20	92,00
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого:		26,72	30,37	234,65	871,20
Итог	о за день		44,14	62,17	333,82	1494,12
	ļ.	День пятнад	цатый			
		Завтрак	1	T	1	1
223	Запеканка из творога с повидлом	100	17,96	11,43	20,14	255,22
2	Хлеб пшеничный с маслом	60	3,7	8,5	26,25	155,00
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,8
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:		22,06	20,33	72,17	521,06
1		Обед	ı	1	T	
101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	1,98	2,74	14,58	90,75
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,5	8,12	51,52	325,00
267	Котлета	100	15,55	11,55	15,70	228,75
833	Соус красный основной	50	0,39	1,12	3,05	23,67
71	Овощи натуральные свежие	100	2,00	0,80	4,60	42,00
645	Кисель фруктовый	200	0,62	0,06	38,24	154,66
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого:		36,16	25,77	158,13	1016,03
Итог	о за день		58,22	46,1	230,30	1537,09
	Д	ень шестнад	ццатый			
160	Valua Malulag Ma Fallina	Завтрак	E 02	10.16	25.55	212.70
168	Каша манная молочная	200	5,03	10,16	25,55	213,70
382	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
3	Бутерброд с сыром российским	50	5,8	8,3	14,83	157,00
045	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,8
915	Апельсин	140	0,09	0,20	8,10	43,00
	Итого:	06	17,44	23,54	94,53	506,70
103	Суп картофельный с макаронными изделия	<b>Обед</b> ми 250	2,69	2,84	17,14	104,75

309   Мяделия макаронные отварные   200   6,8   20,00   38,00   269,20	134   Котлеты или биточки рыбные   133   Соус красный основной   155   Салат из белокочанной капусты с морковью   136   Компот из смеси сухофруктов   23   Хлеб из муки пшеничной   24   Хлеб ржано-пшеничный   25   День сег   3авт   273   Каша вязкая на молоке ( из хлопьев овсяных )   26   277   Чай с лимоном   278   Соус красный с бобовыми   278   Соус красный основной   278   Соус красный основной   278   Соус красный основной   278   Соус красный основной   278   Хлеб из муки пшеничной   278   Хлеб из муки пшеничной   278   Хлеб из муки пшеничной   278   Хлеб ржано-пшеничный   278   Хлеб пшеничный   278	100 50 100 200 40 20 <b>мнадца</b> <b>рак</b> 200 40 200 40 200 200	37,23 0,39 1,31 0,04 3,00 1,12 <b>52,58</b> <b>7,02</b> <b>1ТЫЙ</b> 7,94 5,10 0,04 3,00 <b>16,08</b>	6,63 1,12 3,25 0,00 1,16 0,22 35,22 58,76 9,24 4,60 0,00 1,16	13,8 3,05 6,5 24,76 20,56 9,88 133,69 228,22	192,28 23,67 60,4 94,20 104,80 46,40 <b>895,70</b> 1402,40	
\$33   Соус красный основной   \$0   0,39   1,12   3,05   23,67	Соус красный основной  Салат из белокочанной капусты с морковью  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб из муки пшеничной  Хлеб ржано-пшеничный  Итого:  Того за день:  День селоварное  Каша вязкая на молоке( из хлопьев овсяных)  Хлеб из муки пшеничной  Хлеб из муки пшеничной  Хлеб из муки пшеничной  Сороварное  Сороварно	50 100 200 40 20 <b>мнадца</b> <b>рак</b> 200 40 200 40 200 40	0,39 1,31 0,04 3,00 1,12 <b>52,58</b> <b>7,02</b> <b>1тый</b> 7,94 5,10 0,04 3,00 <b>16,08</b>	1,12 3,25 0,00 1,16 0,22 35,22 58,76 9,24 4,60 0,00 1,16	3,05 6,5 24,76 20,56 9,88 133,69 228,22 33,72 0,30	23,67 60,4 94,20 104,80 46,40 <b>895,70</b> 1402,40	
45   Салат из белокочанной калусты с морковью   100   1,31   3,25   5,5   5,5   5,0   4     349   Компот из смеси сухофруктов   200   0,04   0,00   24,76   94,20     Хлеб ряжно-пшеничный   20   1,12   0,22   9,88   46,40     Хлеб ряжно-пшеничный   20   1,12   0,22   9,88   46,40     Итого за день:   7,02   58,76   228,22   1402,40     Итого за день:   7,02   58,76   228,22   1402,40     День семнадцатый   3автрак     173   Каша вязкая на молоке( из хлопьев овсяньх)   200   7,94   9,24   33,72   250,18     209   Яйцо вареное   40   5,10   4,60   0,30   63,00     377   Чай с лимоном   200   0,04   0,00   16,10   65,20     Хлеб из муки пшеничной   40   3,00   1,16   20,55   104,8     Итого:   16,08   15,00   70,68   483,18     100   Суп картофельный с бобовыми   250   8,99   2,33   24,15   153,63     312   Пюре картофельный с бобовыми   250   8,99   2,33   24,15   153,63     312   Пюре картофельный с бобовыми   250   8,99   2,33   24,15   153,63     313   Соус красный основной   50   0,39   1,12   3,05   23,67     323   Салат из свених помидор с луком   50   0,39   1,12   3,05   23,67     323   Салат из свених помидор с луком   100   1,1,3   6,19   4,72   79,10     326   Наника ключиншеничной   40   3,00   1,16   20,56   104,80     Хлеб из муки пшеничной   40   3,00   1,16   20,56   104,80     Хлеб из муки пшеничной   40   3,00   1,16   20,56   104,80     Хлеб из муки пшеничной   40   3,00   1,16   20,56   104,80     Хлеб из муки пшеничной   40   3,00   1,16   20,56   104,80     Хлеб из муки пшеничной   40   3,00   1,16   20,56   104,80     Хлеб из муки пшеничной   20   0,00   0,00   21,36   86,38     Хлеб из муки пшеничной   40   3,00   1,16   20,56   104,80     Хлеб из муки пшеничной   40   3,00   1,16   20,56   104,80     Хлеб из муки пшеничной   40   3,00   1,16   20,56   104,80     Хлеб из муки пшеничной   40   3,00   1,16   20,56   104,80     Хлеб из муки пшеничной   40   3,00   1,16   20,56   104,80     Хлеб из муки пшеничной   40   3,00   1,16   20,56   104,80     Хлеб из муки пшеничной   40   3,00   1,	15 Салат из белокочанной капусты с морковью 1649 Компот из смеси сухофруктов 2649 Компот из смеси сухофруктов 2649 Компот из смеси сухофруктов 2649 Клеб из муки пшеничной 2640 Клеб ржано-пшеничный 2640 Клеб ржано-пшеничный 2640 Яйцо варень:  173 Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных) 275 Чай с лимоном 275 Хлеб из муки пшеничной 275 Клеб из клеб ржано-пшеничной 275 Клеб из муки пшеничной 275 Клеб из муки пшеничной 275 Клеб из муки пшеничной 275 Клеб ржано-пшеничный 275 Клеб из муки пшеничный 275 Клеб из муки пшеничный 275 Клеб ржано-пшеничный 275 Клеб Каша вязкая на молоке рисовая 275 Клеб пшеничный с маслом	100 200 40 20 <b>мнадца</b> <b>рак</b> 200 40 200 40 250 250	1,31 0,04 3,00 1,12 <b>52,58</b> <b>7,02</b> Ітый 7,94 5,10 0,04 3,00 <b>16,08</b>	3,25 0,00 1,16 0,22 35,22 58,76 9,24 4,60 0,00 1,16	6,5 24,76 20,56 9,88 133,69 228,22 33,72 0,30	60,4 94,20 104,80 46,40 <b>895,70</b> 1402,40	
Добрати на смеси сухофруктов   200   0,04   0,00   24,76   94,20	149   Компот из смеси сухофруктов   2	200 40 20 <b>мнадца</b> <b>рак</b> 200 40 200 40 250 250	0,04 3,00 1,12 52,58 7,02 1ТЫЙ 7,94 5,10 0,04 3,00 16,08	9,24 4,60 0,00 1,16	24,76 20,56 9,88 133,69 228,22 33,72 0,30	94,20 104,80 46,40 <b>895,70</b> 1402,40	
Хлеб из муки пшеничный   40   3,00   1,16   20,56   104,80   1,00   1,12   0,22   9,88   46,40   46	Хлеб из муки пшеничной   День сег   День сег   Завт   День сег   Завт   День сег   День вог   День сег   День вог   Де	мнадца рак 200 40 200 40 200 40 200 200 200 200	3,00 1,12 <b>52,58</b> <b>7,02</b> <b>1тый</b> 7,94 5,10 0,04 3,00 <b>16,08</b>	1,16 0,22 <b>35,22</b> <b>58,76</b> 9,24 4,60 0,00 1,16	20,56 9,88 133,69 228,22 33,72 0,30	104,80 46,40 <b>895,70</b> 1402,40	
Хлеб ржано-пшеничный   20	Хлеб ржано-пшеничный   День сег	мнадца рак 200 40 200 40 40 200 40 250 250	1,12 <b>52,58</b> <b>7,02</b> <b>1тый</b> 7,94 5,10 0,04 3,00 <b>16,08</b>	9,24 4,60 0,00 1,16	9,88 133,69 228,22 33,72 0,30	46,40 <b>895,70</b> <b>1402,40</b>	
Мгого:   52,58   35,22   133,69   895,70	Итого за день:           День сег           Завт           (73 Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)           209 Яйцо вареное         2           Обе из клеб из муки пшеничной           Обе из картофельный с бобовыми           212 Пюре картофельно         2           267 Шницель         1           33 Соус красный основной         5           23 Салат из свежих помидор с луком         1           338 Напиток яблочный         2           34 Хлеб из муки пшеничной         2           35 Хлеб ржано-пшеничный         2           4 Итого:         4           4 Итого за день         4           368 Каша вязкая на молоке рисовая         2           376 Чай с сахаром         2           376 Чай с сахаром         2           376 Кай с сахаром         2           376 Кай с сахаром         2           376 Кай с сахаром         2           377 Кай с сахаром         2           378 Кай с сахаром         2           379 Кай с сахаром         2           370 Кай с сахаром         2	мнадца рак 200 40 200 40 40 200 40 250 200	<b>52,58 7,02 1тый 7,94 5,10 0,04 3,00 16,08</b>	35,22 58,76 9,24 4,60 0,00 1,16	133,69 228,22 33,72 0,30	895,70 1402,40	
Итого за день:   7,02   58,76   228,22   1402,40	День сег           Завт           .73         Каша вязкая на молоке( из хлопьев овсяных)         2           .09         Яйцо вареное         2           .77         Чай с лимоном         2           .77         Чай с лимоном         2           .77         Чай с лимоном         2           Обе           .02         Суп картофельный с бобовыми         2           .12         Пюре картофельно         2           .267         Шницель         3           .33         Соус красный основной         5           .23         Салат из свежих помидор с луком         3           .38         Напиток яблочный         2           .38         Калеб ржано-пшеничной         2           .39         Итого:         4           .40         Итого:         4           .40         Каша вязкая на молоке рисовая         2           .56         Каша вязкая на молоке рисовая         2           .576         Чай с сахаром         2           .576         Чай с сахаром         2           .576         Улеб пшеничный с маслом	рак 200 40 200 40 40 40 40 250 250 200 100	7,02 птый 7,94 5,10 0,04 3,00 16,08	9,24 4,60 0,00 1,16	33,72 0,30	1402,40	
День семнадцатый   Завтраж   173   Каша вязкая на молоке ( из хлопьев овсяных )   200   7,94   9,24   33,72   250,18   33,77   36,20   33,70   36,300   30,	День сел  3авт  73 Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)  209 Яйцо вареное  77 Чай с лимоном  Хлеб из муки пшеничной  700 Корт картофельный с бобовыми  712 Пюре картофельно  713 Соус красный основной  72 Суп карток яблочный  73 Салат из свежих помидор с луком  74 Хлеб из муки пшеничной  75 Хлеб из муки пшеничной  76 Хлеб ржано-пшеничный  77 Итого:  78 Итого:  78 Каша вязкая на молоке рисовая  78 Чай с сахаром  79 Хлеб пшеничный с маслом	рак 200 40 200 40 40 40 40 250 250 200 100	7,94 5,10 0,04 3,00 <b>16,08</b>	9,24 4,60 0,00 1,16	33,72 0,30		
Завтрак   173   Каша вязкая на молоке ( из хлопьев овсяных)   200   7,94   9,24   33,72   250,18   209   Яйцо вареное   40   5,10   4,60   0,30   63,00   377   Чай с лимоном   200   0,04   0,00   16,10   65,20   Хлеб из муки пшеничной   40   3,00   1,16   20,56   104,8   Итого:   16,08   15,00   70,68   483,18   102   Суп картофельный с бобовыми   250   8,99   2,33   24,15   153,63   312   Пюре картофельно   200   4,44   5,12   28,78   179,34   100   15,55   11,55   15,70   228,75   233,67   233   24,15   23,67   233,67   233   24,15   23,67   233,67   233   24,15   23,67   233,	3авт   1.73   Каша вязкая на молоке ( из хлопьев овсяных )   2.75   2.76   2.77   Чай с лимоном   2.77   Чай с лимоном   2.77	рак 200 40 200 40 40 40 40 250 250 200 100	7,94 5,10 0,04 3,00 <b>16,08</b>	4,60 0,00 1,16	0,30	250,18	
173   Каша вязкая на молоке ( из хлопьев овсяных)   200   7,94   9,24   33,72   250,18   209   Яйцо вареное   40   5,10   4,60   0,30   63,00   63,00   7,94   4,60   0,30   63,00   7,94   7,96	173   Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)   179	200 40 200 40 40 250 250 200 100	5,10 0,04 3,00 <b>16,08</b>	4,60 0,00 1,16	0,30	250,18	
209   Яйцо вареное   40   5,10   4,60   0,30   63,00   377   Чай с лимоном   200   0,04   0,00   16,10   65,20   104,8   Мтого:   16,08   15,00   70,68   483,18   16,08   15,00   70,68   483,18   102   102   Суп картофельный с бобовыми   250   8,99   2,33   24,15   153,63   312   Пюре картофельно   200   4,44   5,12   28,78   179,34   267   Шинцель   100   15,55   11,55   15,70   228,75   228,75   23   26,27   23,67   23   26,27   23,67   23   26,27   23,67   23   26,27   23   24,15   23,67   23   26,27   23,67   23   26,27   23   26,27   23   26,27   23   26,27   23   26,27   23   26,27   23   26,27   23   26,27   23   26,27   23   26,27   24,27   29,10   26,38   34,60   3,00   1,16   20,56   104,80   20,66   3,44   20,22   9,88   46,40   20,40   20,40   20,22   9,88   46,40   20,40	209   Яйцо вареное   24   277   Чай с лимоном   27   27   27   27   27   27   27   2	40 200 40 40 250 250 200	5,10 0,04 3,00 <b>16,08</b>	4,60 0,00 1,16	0,30	250,18	
377   Чай с лимоном   200   0,04   0,00   16,10   65,20	877       Чай с лимоном       2         Хлеб из муки пшеничной       2         Итого:       06e         .02       Суп картофельный с бобовыми       2         .12       Пюре картофельно       2         .67       Шницель       1         .33       Соус красный основной       5         .33       Напиток яблочный       2         .38       Напиток яблочный       2         .37       Хлеб из муки пшеничной       2         .38       Хлеб ржано-пшеничный       2         .40       Итого:       2         .40       Сором на правиничный       2         .40 </td <td>200 40 40 250 200 100</td> <td>0,04 3,00 <b>16,08</b></td> <td>0,00 1,16</td> <td>•</td> <td>60.00</td>	200 40 40 250 200 100	0,04 3,00 <b>16,08</b>	0,00 1,16	•	60.00	
Хлеб из муки пшеничной   40   3,00   1,16   20,56   104,8	Хлеб из муки пшеничной       2         Итого:       Обе         .02       Суп картофельный с бобовыми       2         .12       Пюре картофельно       2         .67       Шницель       3         .33       Соус красный основной       5         .33       Салат из свежих помидор с луком       1         .38       Напиток яблочный       2         . Хлеб из муки пшеничной       2         . Хлеб ржано-пшеничный       2         . Итого:       1         . Итого за день       День во         . Завт       68         . Каша вязкая на молоке рисовая       2         . Кай с сахаром       2         . Хлеб пшеничный с маслом       6	40 PA 250 200 100	3,00 <b>16,08</b>	1,16	16,10		
Итого:         16,08         15,00         70,68         483,18           102         Суп картофельный с бобовыми         250         8,99         2,33         24,15         153,63           312         Пюре картофельно         200         4,44         5,12         28,78         179,34           267         Шинцель         100         15,55         11,55         15,70         228,75           333         Соус красный основной         50         0,39         1,12         3,05         23,67           23         Салат из свежих помидор с луком         100         1,13         6,19         4,72         79,10           638         Напиток яблочный         200         0,06         0,06         21,36         86,38           Хлеб эмуки пшеничный         20         1,12         0,22         9,88         46,40           Итого:         34,68         27,75         128,20         902,07           Итого:         50,76         42,75         198,88         1385,25           День восемнадцатый         3         3         36,78         197,00           376         Чай с сахаром         210         3,09         4,07         36,98 <t< td=""><td>Итого:         Обе           .02         Суп картофельный с бобовыми         2           .12         Пюре картофельно         2           .67         Шницель         3           .33         Соус красный основной         5           .33         Салат из свежих помидор с луком         3           .38         Напиток яблочный         2           . Хлеб из муки пшеничной         4           . Хлеб ржано-пшеничный         2           . Итого:         4           . Итого за день         4           . В Каша вязкая на молоке рисовая         2           . Завт         4           . Завт         3           . За</td><td>250 200 100</td><td>16,08</td><td></td><td></td><td></td></t<>	Итого:         Обе           .02         Суп картофельный с бобовыми         2           .12         Пюре картофельно         2           .67         Шницель         3           .33         Соус красный основной         5           .33         Салат из свежих помидор с луком         3           .38         Напиток яблочный         2           . Хлеб из муки пшеничной         4           . Хлеб ржано-пшеничный         2           . Итого:         4           . Итого за день         4           . В Каша вязкая на молоке рисовая         2           . Завт         4           . Завт         3           . За	250 200 100	16,08				
Обед           102         Суп картофельный с бобовыми         250         8,99         2,33         24,15         153,63           312         Пюре картофельно         200         4,44         5,12         28,78         179,34           267         Шницель         100         15,55         11,55         15,70         228,75           332         Соус красный основной         50         0,39         1,12         3,05         23,67           33         Салат из свежих помидор с луком         100         1,13         6,19         4,72         79,10           638         Напиток яблочный         200         0,06         0,06         21,36         86,38           Хлеб из муки пшеничный         20         1,12         0,22         9,88         46,40           Итого:         34,68         27,75         128,20         902,07           Итого:         34,68         27,75         128,20         902,07           День восемнадцаты           День восемнадцаты           Завтрак           День восемнадцаты           Завтрак           День восемнадцаты <td colsp<="" td=""><td>Обев           .02         Суп картофельный с бобовыми         2           .12         Пюре картофельно         2           .67         Шницель         1           .33         Соус красный основной         5           .23         Салат из свежих помидор с луком         1           .38         Напиток яблочный         2           . Хлеб из муки пшеничной         4           . Хлеб ржано-пшеничный         2           . Итого:         4           . Итого за день         День восновая           . Завт         3           . Каша вязкая на молоке рисовая         2           . Чай с сахаром         2           . Хлеб пшеничный с маслом         6</td><td>250 200 100</td><td></td><td></td><td></td><td></td></td>	<td>Обев           .02         Суп картофельный с бобовыми         2           .12         Пюре картофельно         2           .67         Шницель         1           .33         Соус красный основной         5           .23         Салат из свежих помидор с луком         1           .38         Напиток яблочный         2           . Хлеб из муки пшеничной         4           . Хлеб ржано-пшеничный         2           . Итого:         4           . Итого за день         День восновая           . Завт         3           . Каша вязкая на молоке рисовая         2           . Чай с сахаром         2           . Хлеб пшеничный с маслом         6</td> <td>250 200 100</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	Обев           .02         Суп картофельный с бобовыми         2           .12         Пюре картофельно         2           .67         Шницель         1           .33         Соус красный основной         5           .23         Салат из свежих помидор с луком         1           .38         Напиток яблочный         2           . Хлеб из муки пшеничной         4           . Хлеб ржано-пшеничный         2           . Итого:         4           . Итого за день         День восновая           . Завт         3           . Каша вязкая на молоке рисовая         2           . Чай с сахаром         2           . Хлеб пшеничный с маслом         6	250 200 100				
102         Суп картофельный с бобовыми         250         8,99         2,33         24,15         153,63           312         Пюре картофельно         200         4,44         5,12         28,78         179,34           267         Шинцель         100         15,55         11,55         15,70         228,75           833         Соус красный основной         50         0,39         1,12         3,05         23,67           638         Напиток яблочный         200         0,06         0,06         21,36         86,38           Хлеб из муки пшеничной         40         3,00         1,16         20,56         104,80           Хлеб ржано-пшеничный         20         1,12         0,22         9,88         46,40           Итого:         34,68         27,75         128,20         902,07           Итого за день         50,76         42,75         198,88         1385,25           День восемнадцатый           Завтрак           День восемнадцатый           Завтрак           День восемнадцатый           Завтрак           День восемнадцатый           Завтрак<	.02       Суп картофельный с бобовыми       2         .12       Пюре картофельно       2         .67       Шницель       1         .33       Соус красный основной       5         .34       Салат из свежих помидор с луком       1         .38       Напиток яблочный       2         . Хлеб из муки пшеничной       2         . Хлеб ржано-пшеничный       2         . Итого:       2         . Итого за день       День возавт         . 68       Каша вязкая на молоке рисовая       2         . 46       Чай с сахаром       2         . 76       Чай с сахаром       2         . 76       Хлеб пшеничный с маслом       6	250 200 100	0.00	15,00	70,68	483,18	
312   Пюре картофельно   200   4,44   5,12   28,78   179,34	12 Пюре картофельно 267 Шницель 33 Соус красный основной 23 Салат из свежих помидор с луком 38 Напиток яблочный	200 100		2 22	24.45	452.62	
100	267 Шницель 13 23 Соус красный основной 5 23 Салат из свежих помидор с луком 13 23 Напиток яблочный 22 24 Хлеб из муки пшеничной 25 25 Итого: 15 26 Каша вязкая на молоке рисовая 25 26 Чай с сахаром 26 27 Хлеб пшеничный с маслом 6	100					
833   Соус красный основной   50   0,39   1,12   3,05   23,67	23 Соус красный основной 23 Салат из свежих помидор с луком 13 Калей из муки пшеничной 24 Хлеб из муки пшеничный 25 Итого: 14 Сервен 15						
23         Салат из свежих помидор с луком         100         1,13         6,19         4,72         79,10           638         Напиток яблочный         200         0,06         0,06         21,36         86,38           Хлеб из муки пшеничной         40         3,00         1,16         20,56         104,80           Итого:         34,68         27,75         128,20         902,07           Итого за день         50,76         42,75         188,88         1385,25           День восемнадцатых           День восемнадцатых           Завтрак           День восемнадцатых           Завтрак           День восемнадцатых           День восемна свежих огурцов         250         1,75         4,89         8,49         84,75           День цатук па шеничной         40	23 Салат из свежих помидор с луком 23 Напиток яблочный 24 Хлеб из муки пшеничной 25 Итого: 26 Итого: 27 День вок 26 Каша вязкая на молоке рисовая 26 Чай с сахаром 27 Хлеб пшеничный с маслом 28 Хлеб пшеничный с маслом 28 Хлеб пшеничный с маслом 27 Каша вязкая на молоке рисовая 27 Клеб пшеничный с маслом 28 Хлеб пшеничный с маслом 29 Клеб пшеничный с маслом 20 Клеб пшени	50					
638         Напиток яблочный         200         0,06         0,06         21,36         86,38           Хлеб из муки пшеничной         40         3,00         1,16         20,56         104,80           Хлеб ржано-пшеничный         20         1,12         0,22         9,88         46,40           Итого за день         50,76         42,75         128,20         902,07           Итого за день         50,76         42,75         198,88         1385,25           День восемнадцатый           Завтрак           Завтрак           Ватов на маркая на молоке рисовая         210         3,09         4,07         36,98         197,00           376         Чай с сахаром         200         0,00         0,00         15,98         63,84           2         Хлеб пшеничный с маслом         60         3,7         8,5         26,25         155,00           338         Банан         100         1,50         0,50         21,00         96,00           Итого:         8,29         13,07         100,21         511,84           Обед           Ши из свежей капусты         250         1,75         4,89	338       Напиток яблочный       2         Хлеб из муки пшеничной       2         Хлеб ржано-пшеничный       2         Итого:       4         Итого за день       День восная         Завт       68         Каша вязкая на молоке рисовая       2         376       Чай с сахаром         2       Хлеб пшеничный с маслом						
Хлеб из муки пшеничной   40   3,00   1,16   20,56   104,80     Хлеб ржано-пшеничный   20   1,12   0,22   9,88   46,40     Итого:   34,68   27,75   128,20   902,07     Итого за день   50,76   42,75   198,88   1385,25     День восемнадцатый   3автрак	Хлеб из муки пшеничной       2         Хлеб ржано-пшеничный       2         Итого:				•		
Хлеб ржано-пшеничный   20	Хлеб ржано-пшеничный       2         Итого:       День востават         Завт       3         68       Каша вязкая на молоке рисовая       2         376       Чай с сахаром       2         Улеб пшеничный с маслом       6						
Итого:         34,68         27,75         128,20         902,07           Итого за день         50,76         42,75         198,88         1385,25           День восемнадцатый           Завтрак           168         Каша вязкая на молоке рисовая         210         3,09         4,07         36,98         197,00           376         Чай с сахаром         200         0,00         0,00         15,98         63,84           2         Хлеб пшеничный с маслом         60         3,7         8,5         26,25         155,00           338         Банан         100         1,50         0,50         21,00         96,00           Итого:         8,29         13,07         100,21         511,84           Обед           88         Щи из свежей капусты         250         1,75         4,89         8,49         84,75           171         Каша рассыпчатая рисовая         200         4,8         5,76         50,04         271,4           268         Биточки         100         1,555         11,55         15,70         228,75           20         Салат из свежих огурцов         100         0,76         6,09         2	Итого:  День во  Завт  68 Каша вязкая на молоке рисовая  76 Чай с сахаром  2 Хлеб пшеничный с маслом				-		
Итого за день         50,76         42,75         198,88         1385,25           День восемнадцатый           168         Каша вязкая на молоке рисовая         210         3,09         4,07         36,98         197,00           376         Чай с сахаром         200         0,00         0,00         15,98         63,84           2         Хлеб пшеничный с маслом         60         3,7         8,5         26,25         155,00           338         Банан         100         1,50         0,50         21,00         96,00           Итого:         8,29         13,07         100,21         511,84           Обед           88         Щи из свежей капусты         250         1,75         4,89         8,49         84,75           171         Каша рассыпчатая рисовая         200         4,8         5,76         50,04         271,4           268         Биточки         100         15,55         11,55         15,70         228,75           20         Салат из свежих огурцов         100         1,55         11,55         15,70         228,75           20         Салат из свежих огурцов         100         1,00         0,10	Итого за день           День во           Завт           .68         Каша вязкая на молоке рисовая         2           376         Чай с сахаром         2           Улеб пшеничный с маслом         6	20					
День восемнадцатый   Завтрак   168   Каша вязкая на молоке рисовая   210   3,09   4,07   36,98   197,00   376   Чай с сахаром   200   0,00   0,00   15,98   63,84   22   Хлеб пшеничный с маслом   60   3,7   8,5   26,25   155,00   338   Банан   100   1,50   0,50   21,00   96,00   Итого:   8,29   13,07   100,21   511,84	День во Завт   2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2						
3автрак   168   Каша вязкая на молоке рисовая   210   3,09   4,07   36,98   197,00   376   Чай с сахаром   200   0,00   0,00   15,98   63,84   2   Хлеб пшеничный с маслом   60   3,7   8,5   26,25   155,00   338   Банан   100   1,50   0,50   21,00   96,00	Завт         .68       Каша вязкая на молоке рисовая       2         .676       Чай с сахаром       2         .2       Хлеб пшеничный с маслом       6			42,75	198,88	1385,25	
168         Каша вязкая на молоке рисовая         210         3,09         4,07         36,98         197,00           376         Чай с сахаром         200         0,00         0,00         15,98         63,84           2         Хлеб пшеничный с маслом         60         3,7         8,5         26,25         155,00           338         Банан         100         1,50         0,50         21,00         96,00           Итого:         Обед           Обед           88         Щи из свежей капусты         250         1,75         4,89         8,49         84,75           171         Каша рассыпчатая рисовая         200         4,8         5,76         50,04         271,4           268         Биточки         100         15,55         11,55         15,70         228,75           20         Салат из свежих огурцов         100         0,76         6,09         2,38         67,3           407         Нектар фуктовый         100         1,00         0,10         10,10         46,0           Хлеб из муки пшеничной         40         3,00         1,16         20,56         104,80           Итого за день	.68 Каша вязкая на молоке рисовая 2.376 Чай с сахаром 2.376 Хлеб пшеничный с маслом 6.376		цатый				
376       Чай с сахаром       200       0,00       0,00       15,98       63,84         2       Хлеб пшеничный с маслом       60       3,7       8,5       26,25       155,00         338       Банан       100       1,50       0,50       21,00       96,00         Итого:       Обед         В Щи из свежей капусты       250       1,75       4,89       8,49       84,75         171       Каша рассыпчатая рисовая       200       4,8       5,76       50,04       271,4         268       Биточки       100       15,55       11,55       15,70       228,75         20       Салат из свежих огурцов       100       0,76       6,09       2,38       67,3         407       Нектар фруктовый       100       1,00       0,10       10,10       46,0         Хлеб из муки пшеничной       40       3,00       1,16       20,56       104,80         Хлеб ржано-пшеничный       20       1,12       0,22       9,88       46,40         Итого       27,98       29,77       117,15       849,40         Итого       36,27       42,84       217,36       1361,24	376       Чай с сахаром       2         2       Хлеб пшеничный с маслом       6			1	1		
2     Хлеб пшеничный с маслом     60     3,7     8,5     26,25     155,00       338     Банан     100     1,50     0,50     21,00     96,00       Итого:     В дра вда васынатая рисовая       В Щи из свежей капусты     250     1,75     4,89     8,49     84,75       171     Каша рассыпчатая рисовая     200     4,8     5,76     50,04     271,4       268     Биточки     100     15,55     11,55     15,70     228,75       20     Салат из свежих огурцов     100     0,76     6,09     2,38     67,3       407     Нектар фруктовый     100     1,00     0,10     10,10     46,0       Хлеб из муки пшеничной     40     3,00     1,16     20,56     104,80       Хлеб ржано-пшеничный     20     1,12     0,22     9,88     46,40       Итого     27,98     29,77     117,15     849,40       Иного за день     День девятнадцаты       Завтрак       День девятнадцаты       Завтрак       Завтрак       Завтрак       Завтрак       Завтрак       Завтрак	<ol> <li>Хлеб пшеничный с маслом</li> </ol>						
338         Банан         100         1,50         0,50         21,00         96,00           Итого:         8,29         13,07         100,21         511,84           Обед           88         Щи из свежей капусты         250         1,75         4,89         8,49         84,75           171         Каша рассыпчатая рисовая         200         4,8         5,76         50,04         271,4           268         Биточки         100         15,55         11,55         15,70         228,75           20         Салат из свежих огурцов         100         0,76         6,09         2,38         67,3           407         Нектар фруктовый         100         1,00         0,10         10,10         46,0           Хлеб из муки пшеничной         40         3,00         1,16         20,56         104,80           Хлеб ржано-пшеничный         20         1,12         0,22         9,88         46,40           Итого         27,98         29,77         117,15         849,40           Итого за день         36,27         42,84         217,36         1361,24           182         Каша пшен молочная         200         7,78         7,30							
Итого:     8,29     13,07     100,21     511,84       88     Щи из свежей капусты     250     1,75     4,89     8,49     84,75       171     Каша рассыпчатая рисовая     200     4,8     5,76     50,04     271,4       268     Биточки     100     15,55     11,55     15,70     228,75       20     Салат из свежих огурцов     100     0,76     6,09     2,38     67,3       407     Нектар фруктовый     100     1,00     0,10     10,10     46,0       Хлеб из муки пшеничной     40     3,00     1,16     20,56     104,80       Хлеб ржано-пшеничный     20     1,12     0,22     9,88     46,40       Итого     27,98     29,77     117,15     849,40       182     Каша пшен молочная     200     7,78     7,30     40,18     257,92       3     Бутерброд с сыром российским     50     5,8     8,3     14,83     157,00       377     Чай с лимоном     200     0,04     0,00     16,10     65,20       Хлеб из муки пшеничной     40     3,00     1,16     20,56     104,8       915     Мандарин     100     0,80     0,20     7,50     38,00	29   Башаш   1						
Обед           88         Щи из свежей капусты         250         1,75         4,89         8,49         84,75           171         Каша рассыпчатая рисовая         200         4,8         5,76         50,04         271,4           268         Биточки         100         15,55         11,55         15,70         228,75           20         Салат из свежих огурцов         100         0,76         6,09         2,38         67,3           407         Нектар фруктовый         100         1,00         0,10         10,10         46,0           Хлеб из муки пшеничной         40         3,00         1,16         20,56         104,80           Хлеб ржано-пшеничный         20         1,12         0,22         9,88         46,40           Итого за день         36,27         42,84         217,36         1361,24           День девятнадцатый           Завтрак           Завтрак           182         Каша пшен молочная         200         7,78         7,30         40,18         257,92           3         Бутерброд с сыром российским         50         5,8         8,3         14,83         157,00           <		100					
88         Щи из свежей капусты         250         1,75         4,89         8,49         84,75           171         Каша рассыпчатая рисовая         200         4,8         5,76         50,04         271,4           268         Биточки         100         15,55         11,55         15,70         228,75           20         Салат из свежих огурцов         100         0,76         6,09         2,38         67,3           407         Нектар фруктовый         100         1,00         0,10         10,10         46,0           Хлеб из муки пшеничной         40         3,00         1,16         20,56         104,80           Хлеб ржано-пшеничный         20         1,12         0,22         9,88         46,40           Итого         27,98         29,77         117,15         849,40           День девятнадцатый           День девятнадцатый           Завтрак           182         Каша пшен молочная         200         7,78         7,30         40,18         257,92           3         Бутерброд с сыром российским         50         5,8         8,3         14,83         157,00           377         Чай с лимоном			8,29	13,07	100,21	511,84	
171       Каша рассыпчатая рисовая       200       4,8       5,76       50,04       271,4         268       Биточки       100       15,55       11,55       15,70       228,75         20       Салат из свежих огурцов       100       0,76       6,09       2,38       67,3         407       Нектар фруктовый       100       1,00       0,10       10,10       46,0         Хлеб из муки пшеничной       40       3,00       1,16       20,56       104,80         Хлеб ржано-пшеничный       20       1,12       0,22       9,88       46,40         Итого за день       27,98       29,77       117,15       849,40         День девятнадцатый         День девятнадцатый         Завтрак         День девятнадцатый         Завтрак         День девятнадцатый         Завтрак         182       Каша пшен молочная       200       7,78       7,30       40,18       257,92         3       Бутерброд с сыром российским       50       5,8       8,3       14,83       157,00         377       Чай с лимоном       200       0,04       0,00 <t< td=""><td></td><td></td><td>1</td><td></td><td></td><td></td></t<>			1				
268         Биточки         100         15,55         11,55         15,70         228,75           20         Салат из свежих огурцов         100         0,76         6,09         2,38         67,3           407         Нектар фруктовый         100         1,00         0,10         10,10         46,0           Хлеб из муки пшеничной         40         3,00         1,16         20,56         104,80           Хлеб ржано-пшеничный         20         1,12         0,22         9,88         46,40           Итого         27,98         29,77         117,15         849,40           День девятнадцатый           Завтрак           182         Каша пшен молочная         200         7,78         7,30         40,18         257,92           3         Бутерброд с сыром российским         50         5,8         8,3         14,83         157,00           377         Чай с лимоном         200         0,04         0,00         16,10         65,20           Хлеб из муки пшеничной         40         3,00         1,16         20,56         104,8           915         Мандарин         100         0,80         0,20         7,50         38,00 <td>·</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·</td> <td></td>	·				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
20       Салат из свежих огурцов       100       0,76       6,09       2,38       67,3         407       Нектар фруктовый       100       1,00       0,10       10,10       46,0         Хлеб из муки пшеничной       40       3,00       1,16       20,56       104,80         Итого       20       1,12       0,22       9,88       46,40         Итого за день       36,27       42,84       217,36       1361,24         Вень девятнадцатый         182       Каша пшен молочная       200       7,78       7,30       40,18       257,92         3       Бутерброд с сыром российским       50       5,8       8,3       14,83       157,00         377       Чай с лимоном       200       0,04       0,00       16,10       65,20         Хлеб из муки пшеничной       40       3,00       1,16       20,56       104,8         915       Мандарин       100       0,80       0,20       7,50       38,00         Итого:       17,42       31,80       99,17       622,92         662         82       Борщ с капустой и картофелем       250       1,81       4,91 <td< td=""><td>·</td><td>-</td><td></td><td>-</td><td>· ·</td><td>-</td></td<>	·	-		-	· ·	-	
407       Нектар фруктовый       100       1,00       0,10       10,10       46,0         Хлеб из муки пшеничной       40       3,00       1,16       20,56       104,80         Хлеб ржано-пшеничный       20       1,12       0,22       9,88       46,40         Итого за день       36,27       42,84       217,36       1361,24         День девятнадцатый         Завтрак         182       Каша пшен молочная       200       7,78       7,30       40,18       257,92         3       Бутерброд с сыром российским       50       5,8       8,3       14,83       157,00         377       Чай с лимоном       200       0,04       0,00       16,10       65,20         Хлеб из муки пшеничной       40       3,00       1,16       20,56       104,8         915       Мандарин       100       0,80       0,20       7,50       38,00         Итого:       17,42       31,80       99,17       622,92         82       Борщ с капустой и картофелем       250       1,81       4,91       125,25       102,50         302       Каша гречневая рассыпчатая       200       11,5       8,12       51,52 <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>							
Хлеб из муки пшеничной403,001,1620,56104,80Хлеб ржано-пшеничный201,120,229,8846,40Итого27,9829,77117,15849,40День девятнадцатыйЗавтрак182Каша пшен молочная2007,787,3040,18257,923Бутерброд с сыром российским505,88,314,83157,00377Чай с лимоном2000,040,0016,1065,20Хлеб из муки пшеничной403,001,1620,56104,8915Мандарин1000,800,207,5038,00Итого:17,4231,8099,17622,92Обед82Борщ с капустой и картофелем2501,814,91125,25102,50302Каша гречневая рассыпчатая20011,58,1251,52325,00		-					
Хлеб ржано-пшеничный       20       1,12       0,22       9,88       46,40         Итого       27,98       29,77       117,15       849,40         День девятнадцатый         Завтрак         182       Каша пшен молочная       200       7,78       7,30       40,18       257,92         3       Бутерброд с сыром российским       50       5,8       8,3       14,83       157,00         377       Чай с лимоном       200       0,04       0,00       16,10       65,20         Хлеб из муки пшеничной       40       3,00       1,16       20,56       104,8         915       Мандарин       100       0,80       0,20       7,50       38,00         Итого:       17,42       31,80       99,17       622,92         82       Борщ с капустой и картофелем       250       1,81       4,91       125,25       102,50         302       Каша гречневая рассыпчатая       200       11,5       8,12       51,52       325,00						·	
Итого       27,98       29,77       117,15       849,40         День девятнадцатый         Завтрак         182       Каша пшен молочная       200       7,78       7,30       40,18       257,92         3       Бутерброд с сыром российским       50       5,8       8,3       14,83       157,00         377       Чай с лимоном       200       0,04       0,00       16,10       65,20         Хлеб из муки пшеничной       40       3,00       1,16       20,56       104,8         915       Мандарин       100       0,80       0,20       7,50       38,00         Итого:       17,42       31,80       99,17       622,92         Обед         82       Борщ с капустой и картофелем       250       1,81       4,91       125,25       102,50         302       Каша гречневая рассыпчатая       200       11,5       8,12       51,52       325,00	·						
Итого за день36,2742,84217,361361,24День девятнадцатыйЗавтрак182Каша пшен молочная2007,787,3040,18257,923Бутерброд с сыром российским505,88,314,83157,00377Чай с лимоном2000,040,0016,1065,20Хлеб из муки пшеничной403,001,1620,56104,8915Мандарин1000,800,207,5038,00Итого:17,4231,8099,17622,92Обед82Борщ с капустой и картофелем2501,814,91125,25102,50302Каша гречневая рассыпчатая20011,58,1251,52325,00		20				·	
День девятнадцатыйЗавтрак182Каша пшен молочная2007,787,3040,18257,923Бутерброд с сыром российским505,88,314,83157,00377Чай с лимоном2000,040,0016,1065,20Хлеб из муки пшеничной403,001,1620,56104,8915Мандарин1000,800,207,5038,00Итого:17,4231,8099,17622,9282Борщ с капустой и картофелем2501,814,91125,25102,50302Каша гречневая рассыпчатая20011,58,1251,52325,00					-	-	
Завтрак         182       Каша пшен молочная       200       7,78       7,30       40,18       257,92         3       Бутерброд с сыром российским       50       5,8       8,3       14,83       157,00         377       Чай с лимоном       200       0,04       0,00       16,10       65,20         Хлеб из муки пшеничной       40       3,00       1,16       20,56       104,8         915       Мандарин       100       0,80       0,20       7,50       38,00         Итого:       17,42       31,80       99,17       622,92         Обед         82       Борщ с капустой и картофелем       250       1,81       4,91       125,25       102,50         302       Каша гречневая рассыпчатая       200       11,5       8,12       51,52       325,00				42,84	217,36	1361,24	
182Каша пшен молочная2007,787,3040,18257,923Бутерброд с сыром российским505,88,314,83157,00377Чай с лимоном2000,040,0016,1065,20Хлеб из муки пшеничной403,001,1620,56104,8915Мандарин1000,800,207,5038,00Итого:17,4231,8099,17622,92Обед82Борщ с капустой и картофелем2501,814,91125,25102,50302Каша гречневая рассыпчатая20011,58,1251,52325,00			адцатый				
3       Бутерброд с сыром российским       50       5,8       8,3       14,83       157,00         377       Чай с лимоном       200       0,04       0,00       16,10       65,20         Хлеб из муки пшеничной       40       3,00       1,16       20,56       104,8         915       Мандарин       100       0,80       0,20       7,50       38,00         Итого:       17,42       31,80       99,17       622,92         82       Борщ с капустой и картофелем       250       1,81       4,91       125,25       102,50         302       Каша гречневая рассыпчатая       200       11,5       8,12       51,52       325,00							
377       Чай с лимоном       200       0,04       0,00       16,10       65,20         Хлеб из муки пшеничной       40       3,00       1,16       20,56       104,8         915       Мандарин       100       0,80       0,20       7,50       38,00         Итого:       17,42       31,80       99,17       622,92         82       Борщ с капустой и картофелем       250       1,81       4,91       125,25       102,50         302       Каша гречневая рассыпчатая       200       11,5       8,12       51,52       325,00							
Хлеб из муки пшеничной403,001,1620,56104,8915 Мандарин1000,800,207,5038,00Итого:17,4231,8099,17622,92Обед82 Борщ с капустой и картофелем2501,814,91125,25102,50302 Каша гречневая рассыпчатая20011,58,1251,52325,00	, , , , , , ,	-					
915Мандарин1000,800,207,5038,00Итого:17,4231,8099,17622,92Обед82Борщ с капустой и картофелем2501,814,91125,25102,50302Каша гречневая рассыпчатая20011,58,1251,52325,00							
Итого:17,4231,8099,17622,92Обед82Борщ с капустой и картофелем2501,814,91125,25102,50302Каша гречневая рассыпчатая20011,58,1251,52325,00	·						
Обед82Борщ с капустой и картофелем2501,814,91125,25102,50302Каша гречневая рассыпчатая20011,58,1251,52325,00		100					
82       Борщ с капустой и картофелем       250       1,81       4,91       125,25       102,50         302       Каша гречневая рассыпчатая       200       11,5       8,12       51,52       325,00			17,42	31,80	99,17	622,92	
302 Каша гречневая рассыпчатая 200 11,5 8,12 51,52 325,00							
			1,81		-		
	02 Каша гречневая рассыпчатая	250				1	
246     Гуляш     100     12,55     12,99     4,01     182,25	246 Гуляш 1	250			51,52		
24 Салат из капусты с помид. и огурцами 100 1,44 5,13 4,71 71,85	4 Салат из капусты с помид. и огурцами	250 200		8,12 12,99	51,52 4,01	325,00 182,25	

389	Сок фруктовый	200	2,00	0,20	20,20	92,00			
303	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40			
	Итого	20	33,42	32,73	236,13	924,80			
Итог	о за день		50,84	64,53	335,30	1547,72			
71101		ь двадца		04,55	333,30	1547,72			
		<del>о доадце</del> втрак	TI DIVI						
223	Запеканка из творога с повидлом	100	17,96	11,43	20,14	255,22			
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84			
2	Хлеб пшеничный с маслом	60	3,7	8,5	26,25	155,00			
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00			
330	Итого:	100	22,06	20,33	72,17	521,06			
		ь бед	22,00	20,33	, _,_,	321,00			
101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	1,98	2,74	14,58	90,75			
312	Пюре картофельное	200	4,44	5,12	28,78	179,34			
267	Котлета	100	15,55	11,55	15,70	228,75			
833	Соус красный основной	50	0,39	1,12	3,05	23,67			
71	Овощи натуральные свежие	100	2,00	0,80	4,60	42,00			
645	Кисель фруктовый	200	0,62	0,06	38,24	154,66			
043	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40			
	Итого	20	29,10	22,77	135,39	870,37			
Итог			51,16	43,10	207-56	1391,43			
Итого за день									
	день двадцать первыи Завтрак								
168	Каша манная молочная	200	5,03	10,16	25,55	213,70			
3	Бутерброд с сыром российским	50	5,8	8,3	14,83	157,00			
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	63,84			
370	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,8			
915	Апельсин	140	0,09	0,20	8,10	43,00			
313	Итого:	140	17,44	23,54	94,53	506,70			
		<u> </u>	17,44	23,34	34,33	300,70			
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75			
309	Изделия макаронные отварные	200	6,8	20,00	38,00	269,20			
234	Котлеты или биточки рыбные	100	37,23	6,63	13,8	192,28			
833	Соус красный основной	50	0,39	1,12	3,05	23,67			
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,5	60,4			
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20			
343	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80			
	Хлеб из муки пшеничной  Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40			
	Итого:	20	52,58	35,22	133,69	895,70			
Итог			60,70	46,74		1478,04			
NI LO L	о за день	I	00,70	40,/4	203,88	14/0,04			